



C.O.N.I.

F.I.S.I.

F.I.S. A.S.I.V.A.

**PROGRAMMA ESTATE 2020 E LINEE GUIDA PER LA RIPARTENZA DELL'ATTIVITA'
SPORTIVA**

ATTIVITA' ATLETICA e SCI D'ERBA

Quest'anno lo sci club dopo aver valutato attentamente le peculiarità e i vantaggi offerti dalla pratica dello **SCI D'ERBA**, ha deciso di avviare in maniera importante lo sviluppo di questa attività. Abbiamo valutato attentamente i pendii nei quali poter lavorare, con l'ausilio del **pluricampione del Mondo di Sci d'Erba Edoardo Frau**, alcuni allenatori hanno fatto un'attività di formazione nel centro federale di Sansicario ed abbiamo tutti gli strumenti per poter fare un lavoro esclusivo di grande qualità che andrà a sviluppare le doti principali dello sciatore. Siamo il **primo sci club** che sviluppa in maniera importante questo progetto!!

L'attività si svolgerà nell'area adiacente alla scuola di sci La Thuile. Sarà utilizzato per le risalite il Tapis roulant.

L'abbigliamento che verrà utilizzato per lo svolgimento è lo stesso che si usa in inverno. Sarà dunque **OBBLIGATORIO** avere:

- Bastoncini
- tutino da gara
- parastinchi
- corpetto
- guscio paraschiena
- casco
- occhiali
- guanti

Crediamo molto in questo progetto soprattutto per le categorie cuccioli e ragazzi. In futuro sarà possibile praticare lo sci d'erba anche in anni di innevamento scarso dei ghiacciai (e questi sono problemi, purtroppo sempre più ricorrenti).

Lo sci club ha acquistato sci nuovi di diverse lunghezze che potrete affittare ad ogni sessione di allenamento la tariffa di noleggio + biglietto di risalita sarà di € 12,00 al giorno (unico costo richiesto per le giornate di attività a La Thuile).

I nostri tecnici si occuperanno giornalmente della manutenzione degli sci, che è una fase importantissima, per la quale hanno svolto un corso di formazione. Inoltre lo staff si occuperà anche della sanificazione del materiale utilizzato ad ogni fine sessione di allenamento. Ulteriori dettagli vi saranno forniti prima dell'inizio delle settimane di raduno previste.

Lo Sci club ha inoltre acquistato materiale per poter svolgere anche esercitazioni tra i pali con l'utilizzo dei Roller Blade. E' nostra intenzione effettuare esercitazioni per l'apprendimento dell'utilizzo dei pattini in linea con esercizi di base fino ad arrivare a vere e proprie tracciate tra appositi pali snodati che saranno fissati sull'asfalto.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

- ROLLER BLADE Ogni ragazzo dovrà disporre di un proprio personale paio di pattini che non potrà essere scambiato con nessuno, come del resto tutto il materiale utilizzato. Inoltre il materiale obbligatorio per lo svolgimento di questa attività è
- CASCO
- PARASCHIENA
- GINOCCHIERE
- GOMITIERE
- PROTEZIONI PER I POLSI.

Nelle settimane di raduno il programma potrà variare in funzione delle scelte degli allenatori tra uscite in mountain bike, trekking in montagna, parco avventura... in ogni caso saranno solamente attività che diano la garanzia di mantenere il distanziamento sociale.

- Gli atleti verranno suddivisi in piccoli gruppi di 7 ragazzi, come previsto dalla normativa vigente.
- Età minima 10 anni
- Potranno essere previsti orari e/o giorni differenziati anche nella stessa categoria di appartenenza.
- Non sarà effettuato nessun tipo di sport di contatto ma solamente sport individuale.
- Lo sci club fornirà gel igienizzanti che dovranno essere utilizzati prima di iniziare l'attività.
- Lo sci club regalerà ad ogni atleta iscritto al nostro sodalizio una mascherina personalizzata con i nostri colori!!!

ATTIVITA' SCIISTICA IN GHIACCIAIO

Al momento la F.I.S.I. consente la ripresa sui ghiacciai solo per le categorie Children e Giovani.

I raduni sono a numero chiuso.

Speriamo di poter riprendere con i più piccoli in autunno.

TRASPORTI

I pulmini nella fase dei raduni atletici, sci d'erba e roller, non saranno utilizzati. Per i raduni in ghiacciaio si potrà viaggiare solo con 5 atleti a bordo di ogni pullmino con mascherina indossata. Per alcune date potremo richiedere la collaborazione dei genitori per il trasporto in modo da dare l'opportunità a più ragazzi di partecipare.

MODULISTICA OBBLIGATORIA

Tutti gli atleti dovranno compilare l'autocertificazione COVID allegata e in base alle risposte potranno essere richieste ulteriori visite *oltre alla visita medico sportiva obbligatoria e in corso di validità richiesta a tutti gli atleti (come da regolamento F.I.S.I.*

<https://www.fisi.org/images/federazione/documenti/federazione/Linee-guida-FISI-Atlet-i-di-interesse-nazionale.pdf>)

Ogni visita medica dovrà essere inviata all'indirizzo mail sciclublathuile@libero.it in modo da poter creare un data base aggiornato per ogni partecipante all'attività estiva.

NORME DI COMPORTAMENTO PER LE FAMIGLIE

Si richiede alle famiglie massima trasparenza e serietà sui seguenti punti.

1. Compilazione precisa e puntuale dell'autocertificazione COVID e di qualsiasi documento richiesto ai fini dell'attività
2. Autosospensione immediata dall'attività e comunicazione della presenza di sintomatologia COVID
3. Divieto di partecipazione alle attività previste se presenti sintomi influenzali (Tosse, raffreddore, mal di gola).

NORME DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI

Tutti gli atleti potranno partecipare alle attività previste solo dopo aver consegnato autodichiarazione debitamente compilata e firmata o altra documentazione richiesta dalla società sportiva.

Dovranno sempre avere con sé una mascherina, da utilizzare nei luoghi chiusi, sui pulmini o qualunque volta sarà indicato dall'allenatore responsabile.

Nel caso parte degli allenamenti si svolgano al chiuso, dovranno avere un secondo paio di scarpe pulite per accedere ai locali.

Dovranno munirsi di borraccia ed eventualmente viveri che saranno strettamente personali.

Dovranno evitare di toccarsi occhi, naso e bocca.

Dovranno igienizzarsi le mani frequentemente.

Dovranno preoccuparsi di mantenere sempre il distanziamento previsto in base al tipo di attività che si sta svolgendo.

In caso di comportamenti non adeguati e non rispettosi della propria e altrui salute, i ragazzi non potranno più continuare l'attività del club sino a fine emergenza COVID.

Su questo punto saremo intransigenti poichè la nostra priorità è la salvaguardia della salute di tutti i nostri atleti.

NORME DI COMPORTAMENTO DEI TECNICI

I tecnici che si occuperanno dell'attività estiva faranno i controlli previsti dalla normativa e compileranno autocertificazione COVID, con relativa documentazione allegata se necessario.

Si presenteranno agli allenamenti con la mascherina e le norme comportamentali e igieniche previste per gli atleti saranno valide anche per loro.

Oltre a svolgere le loro mansioni i tecnici e preparatori, vigileranno per far rispettare le norme previste.

RIBADIAMO CHE PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' PROPOSTE SARA' NECESSARIO CONSEGNARE AUTOCERTIFICAZIONE COVID COMPILATA E FIRMATA.

SE SI COMPILA AUTOCERTIFICAZIONE COVID + SERVIRA' ANCHE VISITAMEDICO-SPORTIVA RECENTE, TEST SIEROLOGICO E/O TAMPONE NEGATIVO E PARERE MEDICO SU RIPRESA ATTIVITA' SPORTIVA. IN CASO DI AUTOCERTIFICAZIONE COVID- SI DOVRA' COMUNQUE CONSEGNARE COPIA DI VISITA MEDICO-SPORTIVA IN CORSO DI VALIDITA'.

IL PRESIDENTE

Collomb Daniele

FIRMA PER PRESA VISIONE REGOLAMENTO