



## **PROGETTO SCI D'ERBA**

### **LO SLALOM**



Con la pratica dello sci d'erba è possibile acquisire tutti gli automatismi per la pratica dello slalom, che verranno ripresi nella stagione invernale proprio sulla neve. Poter svolgere ripetizioni su ripetizioni permette al ragazzo di acquisire precisione e sicurezza nell'apprendimento del gesto tecnico specifico dello slalom.

## **IL GIGANTE**



Grazie al pendio di media difficoltà è possibile affinare la tecnica dello slalom Gigante in completa sicurezza e divertendosi. Inoltre sarà possibile svolgere innumerevoli esercizi di apprendimento con l'ausilio del palo nano o dei ciuffetti. Esattamente quanto succede sul ghiacciaio o nel lavoro sul campo che si svolge in inverno.



Questo progetto è frutto di un attento studio avvenuto in questi mesi di forzato stop di tutte le attività per creare un'alternativa valida alla pratica dello sci nei mesi estivi. Lo sci club crede fortemente nello sviluppo di questa disciplina alternativa allo sci ed è sicuro che i risultati si vedranno sul campo nella stagione invernale.

### FONDAMENTALI DELLO SCI:

Antero posteriore

Alto-basso

Rotazionale

Inclinazione

Inoltre sviluppa un notevole equilibrio, una marcata centralità... insomma ha tutti gli elementi per portare dei grandi risultati a livello di apprendimento nella pratica dello sci e un considerevole aumento del proprio “ Bagaglio motorio” personale.

Potremo avere tra noi anche il Pluricampione del Mondo Edoardo Frau per una supervisione di assoluto livello tecnico.



LO SCI CLUB LA THUILE GUARDA AVANTI....

